

# 当院の糖尿病の検査指標

## Cペプチド インデックス (CPI)

膵臓のβ細胞（インスリンを分泌する細胞）の能力がわかり、治療法を決める指標です。



### Cペプチド (CPR) とは...

膵臓からインスリンが分泌される時に、同時に出てくるタンパク質です。

Cペプチドの量を測ると、自分の膵臓から出たインスリンの量を推測することができます。

### Cペプチド インデックス (CPI) とは...

糖尿病の治療法を決定する時に使われる指標です。  
**早朝空腹時**に採血します。

$$\text{CPI} = \text{食前の血中Cペプチド} \div \text{食前の血糖値} \times 100$$

**1.2以上**：食事療法、運動療法、経口薬療法

**0.8未満**：インスリン療法を検討

インスリン分泌を促す経口薬を使い続けていると、膵臓が頑張りすぎて疲れてしまいます。膵臓を休ませるために、インスリン療法（注射）を導入するという考えもあります。

