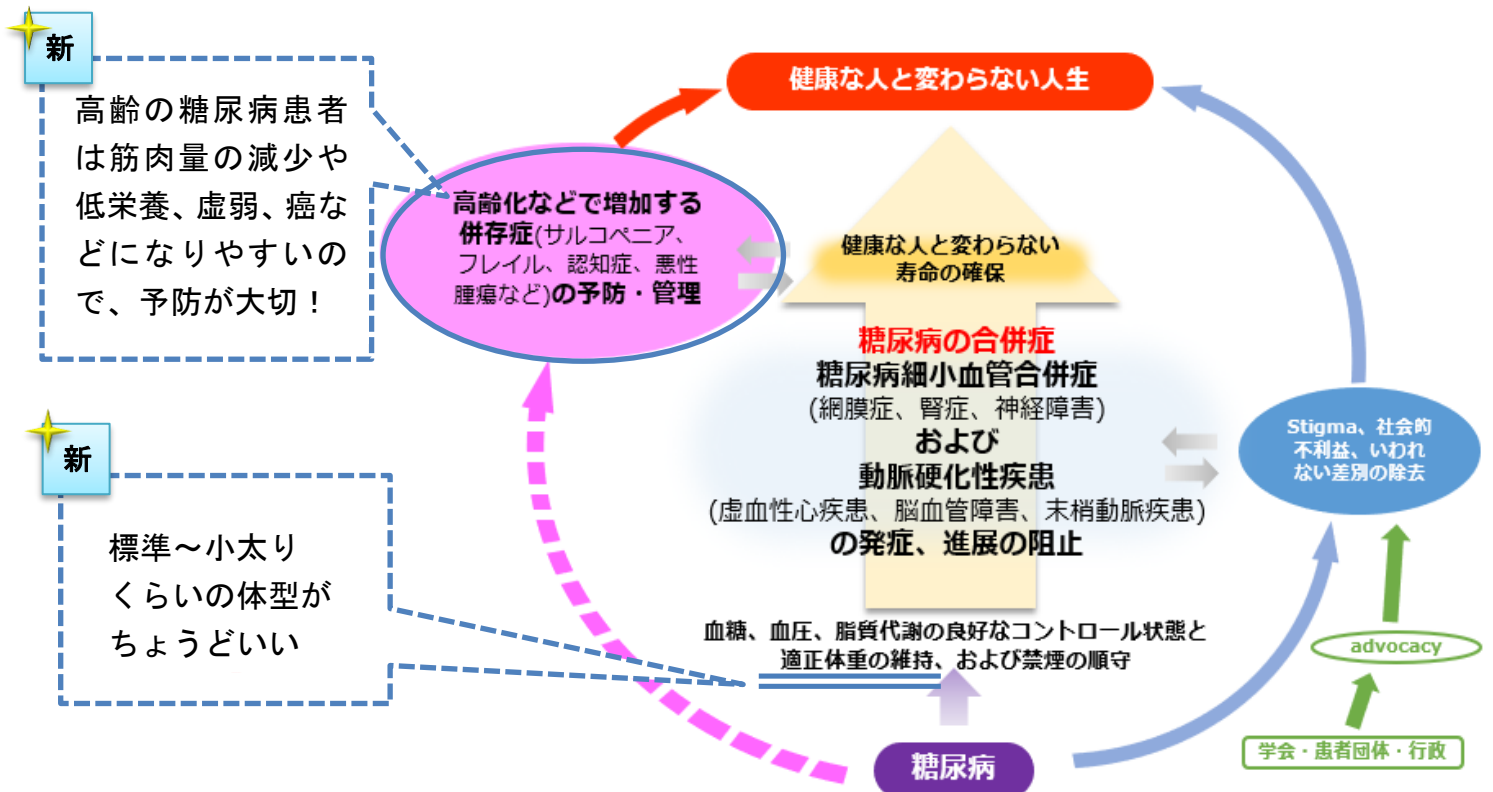
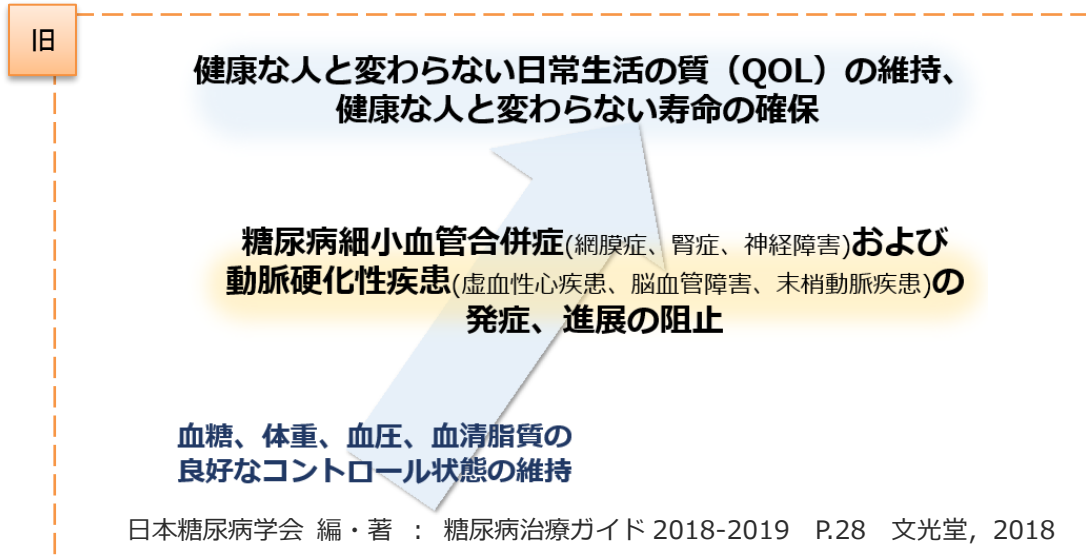


★ 糖尿病治療の方向転換！

最近増えている低体重・低栄養・フレイルの高リスク高齢患者に対して、より個別対応ができるように配慮されました。

① 糖尿病治療の目標が変更になりました



日本糖尿病学会 編・著：糖尿病治療ガイド 2020-2021, p31, 文光堂，2020

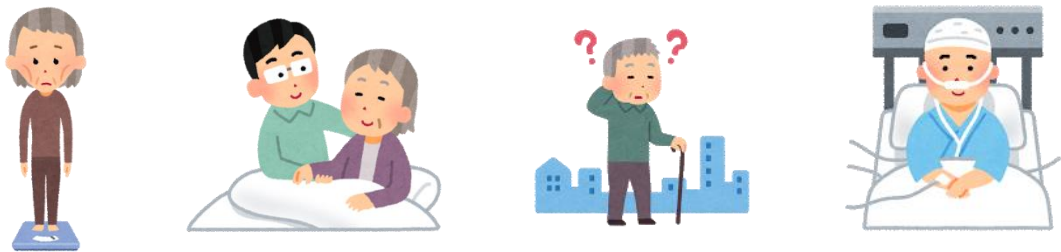
ポイント！ 糖尿病の合併症（網膜症、腎症、神経障害）や動脈硬化性疾患に加えて、高齢化で増加する併存症（サルコペニア・フレイル・認知症・癌など）も予防・管理することが重要です。

つまり・・・



糖尿病の合併症（網膜症、腎症、神経障害） や 動脈硬化性疾患

加えて・・・



高齢化で増加する併存症（サルコペニア・フレイル・認知症・癌）など



どちらも予防して、健康な人と変わらない人生を！

「サルコペニア」「フレイル」って？

サルコペニア

高齢になるにつれて、
筋肉の量が減少していく
現象のこと。

- ・ 青信号で横断歩道を渡り切れますか？
- ・ ペットボトルのふたが楽に開けられますか？

フレイル



高齢者が、筋力や活動が低下している状態（虚弱）のこと。
健康と、要介護状態の中間的な段階。

- ・ 体重が減ってきていませんか？
- ・ 疲れやすくなっていませんか？