

## 狭心症

心筋梗塞の一步手前

- 突然、胸が締めつけられるように痛い(数分~15分程度続く)
- みぞおちや左腕、背中、歯などが痛むことも
- 運動時など心臓に負担がかかった時に起こりやすい



上記の症状がある場合は、かかりつけの先生に相談してください  
痛みが15分以上続く場合は心筋梗塞の恐れもあります

## 心筋梗塞

心臓の血管がつまり、血液が心臓に通じなくなる。

- 安静時、運動時に関係なく突然、胸に激しい痛みが起こる痛い(15分以上)
- 持続性の胸痛とともに不安感、動悸、息切れ、冷や汗、めまいを伴う

このような症状があれば、**すぐに救急車**を呼びましょう！



## 脳梗塞

脳の血管がつまり、血液が脳に通じなくなる

- 片方の手足・顔半分の麻痺・しびれが起こる。
- ろれつが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない
- 力はあるのに立てない、歩けない、ふらふらする
- 片方の目時が見えない、ものが二つに見える、視野の半分が欠ける



脳梗塞の治療は**早ければ早いほど**後遺症が軽くなります！  
このような症状がある場合は、たとえ軽度であっても  
**すぐに救急車**を呼んでください！