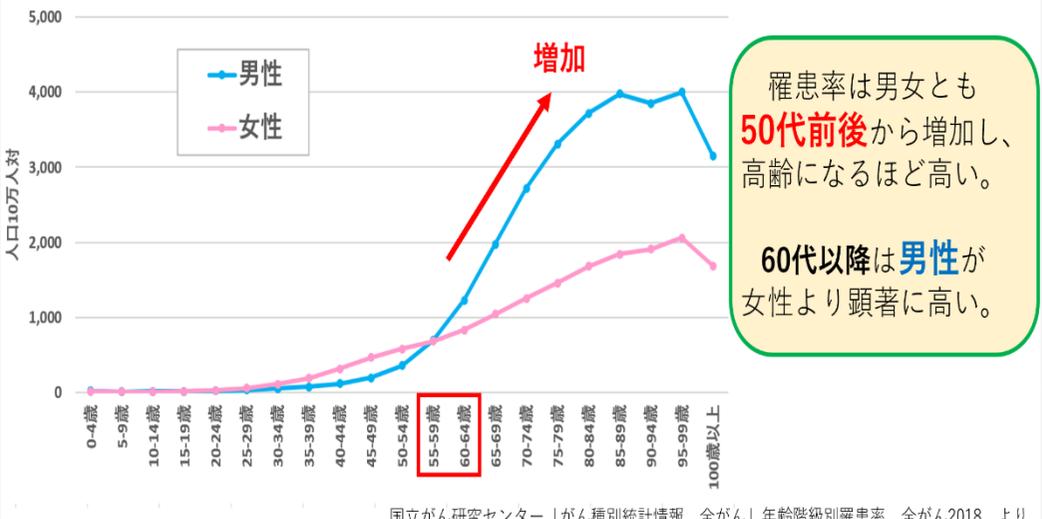


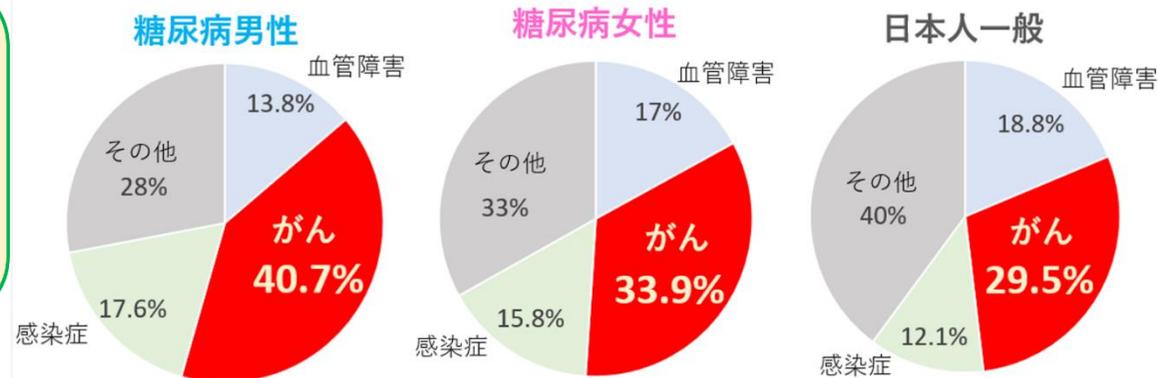
日本人がん罹患率～年齢による変化～

年齢階級別罹患率 【全がん 2018年】



糖尿病患者と日本人一般の死因

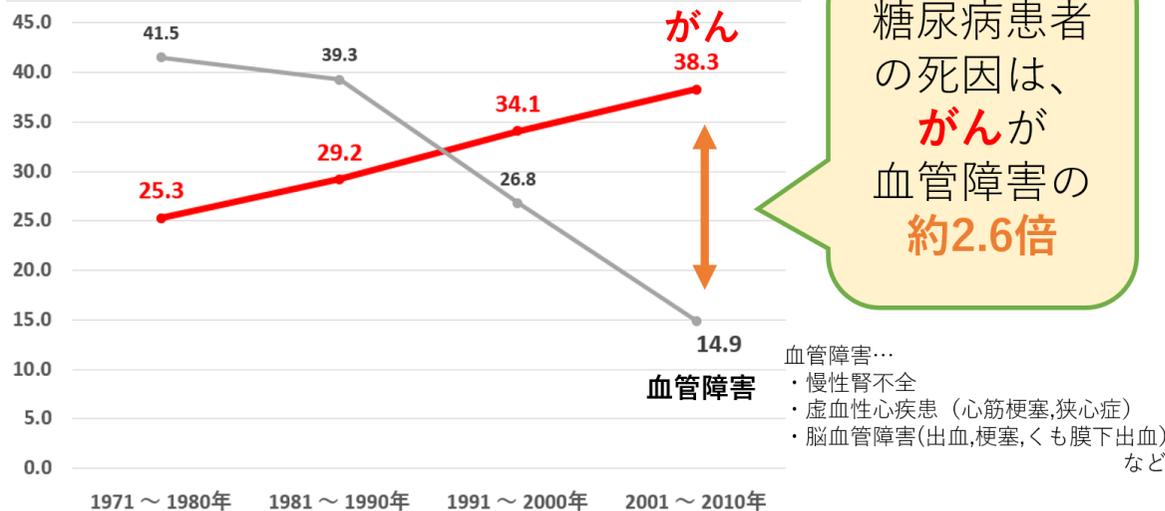
日本人糖尿病と日本人一般の死因(2001~2010)



日本糖尿病学会誌第59巻第9号—糖尿病の死因に関する委員会報告—中村二郎ら2016 より

糖尿病患者の死因の推移

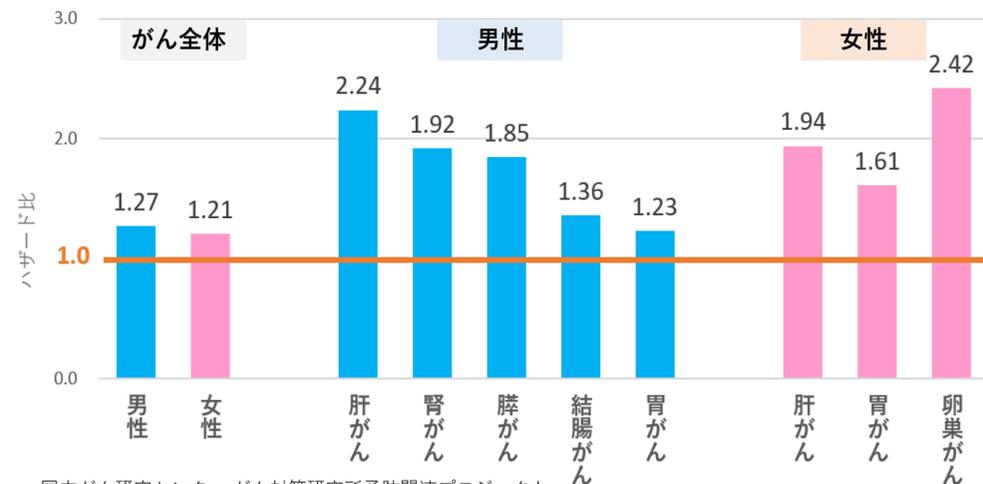
日本人糖尿病患者の死因推移



糖尿病患者がなりやすいがんのリスク

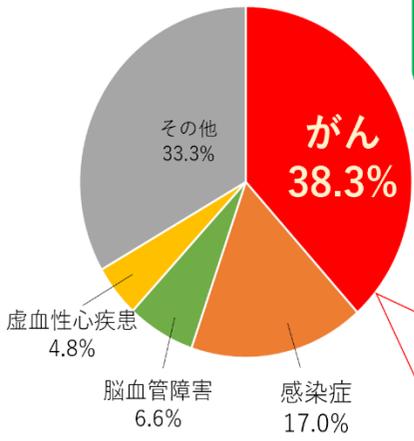
糖尿病既往とその後のがんとの関係

—糖尿病なしの人を1とした時の「あり」の人のリスク（抜粋）—



国立がん研究センター がん対策研究所予防関連プロジェクト 「多目的コホート研究 (JPHC Study) 糖尿病とその後のがん罹患との関係について (2006年)」より

糖尿病患者の死因 2001~2010年



健康診断、がん検診を受けましょう
定期的に通院しましょう

男性		女性	
1. 肺がん	8.9%	1. 膵がん	6.1%
2. 肝がん	6.7%	2. 肝がん	4.7%
3. 膵がん	5.5%	3. 白血球・悪性リンパ腫	3.6%
4. 胃がん	4.0%	4. 肺がん	3.5%
白血球・悪性リンパ腫	4.0%	5. 大腸がん	2.6%

日本糖尿病学会誌第59巻第9号—糖尿病の死因に関する委員会報告—中村二郎ら2016 より

がんリスクを減らす5つの健康習慣

飲みすぎ注意

禁煙

減塩・食物繊維を摂る

節酒

生活習慣を見直しましょう

食生活

ウォーキング・筋トレ

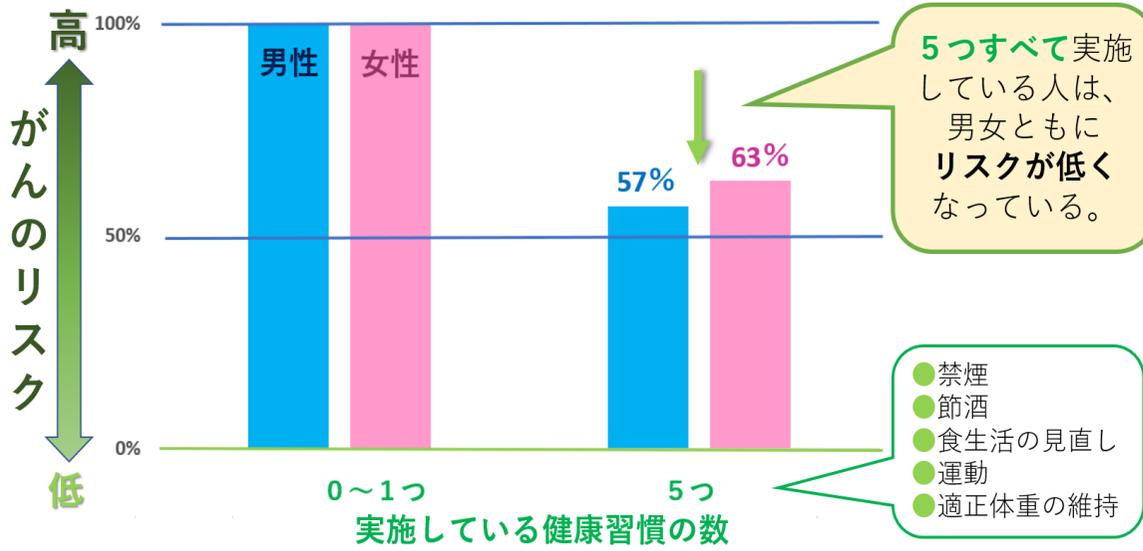
運動

痩せすぎ・太りすぎもNG

適正体重

国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策研究所 予防関連プロジェクト 「科学的根拠に基づくがんリスク評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究」 (2018年8月1日改訂版) より一部改変

5つの健康習慣とがん罹患リスク



国立がん研究センター「科学的根拠に基づくがん予防」、NHKきょうの健康「がんの原因となる生活習慣とウイルス感染・がんにならないための予防法」2021年5月17日より一部改変

当院のがん予防・早期発見・早期治療に向けた取り組み

- ①喫煙歴、アルコール歴の聴取
- ②家族歴、既往歴の聴取
- ③生活習慣の改善指導 (禁煙、節酒、減塩、食物繊維の摂取、運動、適正体重の維持)
- ④自覚症状の聴取
- ⑤定期的な採血 (PSA含む)、採尿、便検査 (結果の確認 看護師→医師)
- ⑥慈恵でCT、エコー、胃カメラ、大腸カメラの積極的実施

染谷クリニック